



LANDSTINGET BLEKINGE

24-TIMMARS BLODTRYCKSMÄTNING

Vid utredning av högt blodtryck (hypertoni) vill man följa blodtrycket under 24 timmar.

Förberedelser

Tänk på att **inte** ha för åtsittande kläder på överkroppen och ta med ett skärp/bälte om du vill ha ditt egna att hänga bandspelaren på.

Hur går det till?

En blodtrycksmanschett fästes runt vänster eller höger arm och ansluts till en bandspelare som du bär i ett bälte runt midjan eller hängande runt halsen. Den skall du ha på dig under ett dygn hemma. Blodtrycket mäts var 20:e minut dagtid och var 30:e minut nattetid. När mätningen påbörjas och manschetten pumpas upp **släpp ner armen och håll den stilla**. Ibland kan apparaten inte känna av trycket och pumpar då upp ytterligare en gång. Du får skriva ner dina aktiviteter under dygnet och eventuella besvär.

Dagen efter mätningen kopplas bandspelaren av. Du kan inte få något besked om mätningen när du lämnar tillbaka utrustningen. Remitterande läkare kommer att meddela resultatet när analysen är gjord.